



**CINQ MÔNDES**  
PARIS



MENU  
DES SOINS



LE VISAGE P. 4

LE CORPS P. 8

LES GRANDS RITUELS P.14

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES P.18

L'UNIVERS CINQ MONDES P.22

# CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents. Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

A la rencontre des peuples et des plantes, au côté de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique, Maître Liao

Médecine traditionnelle chinoise...) Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe, pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde. Du massage Kobi japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisant balinais ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde





# LE VISAGE

Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun-e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les

traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguille, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.



01

# SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.*

*Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage  
extrêmement sophistiqué originaire du Japon.*

*Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

**KO BI DO 1h20 - 200€**

Anti-âge Global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

**KO BI DO 50min - 135€**

Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

**KO BI DO 20min - 70€**

Jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

# SOINS MASSAGES DU VISAGE

## SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI *1h20 - 200€*

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

## SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI *50min - 135€*

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

## SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI *20min - 70€*

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

# LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le

temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.



# SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires®  
et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.  
Gommages sensoriels... pour une peau douce, délicatement parfumée  
et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.*

## G O M M A G E S

### GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES *20min - 70€*

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

### GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE *20min - 70€*

Révéléateur d'Eclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

### GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI *20min - 70€*

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*

# SOINS MASSAGES DU CORPS

## SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL *20min/50min/1h20 - 70/135/200€*

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN *50min/1h20 - 135/200€*

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA *50min/1h20 - 135/200€*

Rééquilibrant

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

## SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS *50min/1h20 - 135/200€*

Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évansion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

## SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE *50min/1h20 - 135/200€*

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

*Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

### SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA 50min - 135€

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger. *Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa. Un atelier futurs parents 20min est disponible en complément de ce soin, se renseigner à l'accueil du spa.*

### SOIN MASSAGE UDARABHYANGA 50min - 135€

Détoxifiant

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### SOIN MASSAGE BRÉSILIEN 50min - 135€

Sur-mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit. *À personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.*

### SOIN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS 20min - 70€

Légèreté

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant une technique d'acupression et un bâtonnet de réflexologie thaïlandais.

### SOIN MASSAGE DU DOS 20min - 70€

Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

# LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du

bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour deux heures et plus de pur bien-être...



# LES GRANDS RITUELS

## GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE *1h50 - 265€*

KO BI DO Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Hammam
- Soins Massage du Dos
- Soins Massage du Visage Ko Bi Do

## GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE *1h50/2h20 - 265/330€*

Relaxation Ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Hammam
- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soins Massage Sublime de Polynésie

## GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX *1h50 - 250€\**

Détente en Duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Sauna
- Gommage Aromatique aux Epices
- Soins Massage Ayurvédique Indien ou Taoïste Tui Na

*\*prix par personne*

## GRAND RITUEL DU VOYAGEUR *1h50 - 265€*

Récupération

Retrouvez votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins, incluant :

- Enveloppement détoxifiant du corps
- Soins Massage du Dos
- Soins Massage Réflexologie Jambes et Pieds
- Soins Massage du Visage Fleurs de Bali

# LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Afin de compléter votre expérience, découvrez les soins complémentaires  
à vivre seul ou à partager en famille.



# LES ÉPILATIONS

## F E M M E

SOURCILS 18€

AISELLES 20€

1/2 JAMBES 40€

JAMBES ENTIÈRES 55€

MAILLOT SIMPLE 30€

MAILLOT BRÉSILIEN 35€

MAILLOT INTÉGRAL 45€

LÈVRES/MENTON 18€

1/2 JAMBES + AISSELLES+ MAILLOT SIMPLE 80€

JAMBES ENTIÈRES + AISSELLES + MAILLOT INTÉGRAL 95€

## H O M M E

DOS 40€

TORSE 40€

ÉPAULES 25€

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS COMPLÈTE 65€

BEAUTÉ DES PIEDS COMPLÈTE 75€

POSE DE VERNIS 20€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT MAINS OU PIEDS +

MANUCURE OU PÉDICURE EXPRESS 80€

DÉPOSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 20€

## SOINS PARENTS / ENFANTS

SOINS ENFANTS 20min - 60€

TANDEM PARENTS / ENFANTS 20min - 130€

## LES ENTRÉES SPAS

ACCÈS SPA 2h - 35€

ACCÈS SPA AVEC SOIN (à partir de 50min) 1h de spa - 15€

L'UNIVERS  
CINQ  
MONDES

## INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

*\*Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

## GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans.

N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'Espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Seulement du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse.

LE SPA CINQ MONDES GRAND HÔTEL-DIEU EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 20H



o

" Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau "  
" What is deeper in man is the skin "

**PAUL VALERY**





---

GRAND HÔTEL-DIEU  
7 GRAND CLOÎTRE  
69002 LYON

04 78 42 07 07  
[www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com)